



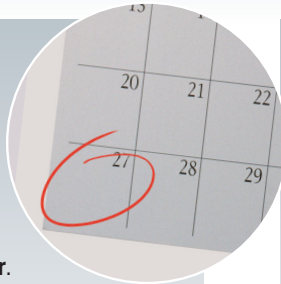
Una edad avanzada no es una enfermedad

Como resultado de los avances en medicina veterinaria, los mayores conocimientos en los cuidados y la mejor nutrición, los gatos ahora viven muchos más años y unas vidas más saludables. Pero, al igual que en las personas, **el paso de los años tiene sus efectos**, y usted puede empezar a observar que su una vez juguetón gato, parece haberse ralentizado un tanto. Ser consciente de los cambios naturales que pueden ocurrir a medida que su gato alcanza sus años dorados, así como lo que puede hacer para ayudar a su gato a estar lo más saludable, activo y confortable posible, puede ser la garantía de que ambos, usted y su gato disfruten al máximo de esta última etapa.

Proporciónele una dieta sana en el menú

A medida que envejece, **las necesidades nutricionales de su gato pueden cambiar**.

Podrá observar que, aunque su gato coma menos, sigue engordando. Esto puede deberse a una ralentización de su metabolismo o al descenso de actividad. El **exceso de peso** puede agravar las enfermedades en muchos felinos, incluyendo los problemas respiratorios, de piel y de articulaciones. Para ayudar a un gato corpulento a reducir su peso, intente alimentarlo con pequeñas cantidades de comida o cambiar de forma gradual a una dieta baja en calorías. Otros gatos tienen el problema totalmente opuesto; a medida que envejecen, pierden peso, algunas veces como consecuencia de una enfermedad cardíaca o periodontal, una disfunción del tiroides o un fallo renal, y otras veces debido a la disminución de su sentido del gusto, que les conduce a la pérdida de apetito. En cualquier caso, **pida consejo a su veterinario sobre las necesidades nutricionales de su mascota**.



¿Cuándo y cómo sabré que mi gato se está haciendo mayor?

A medida que los gatos entran en la fase geriátrica de sus vidas, **experimentan cambios graduales** que son muy parecidos a los de las personas que envejecen: su pelo se puede volver gris, sus cuerpos ya no son tan flexibles y los reflejos ya no son tan rápidos como lo eran antes; el oído, la vista y el olfato se deterioran y los niveles de energía parecen disminuir. De hecho, el primer signo de envejecimiento es, por lo general, un **descenso de la actividad**, combinado con una tendencia a siestas más largas y profundas. Dichos signos pueden comenzar a manifestarse entre los 7 y los 11 años. Además, un gato sano de interior, especialmente uno que haya sido castrado o esterilizado, envejecerá más tarde de lo que lo hará uno que se haya visto afectado por una enfermedad o por problemas medioambientales a una edad temprana. Por ello, mientras que los gatos enteros salvajes o asilvestrados tienen una esperanza de vida de sólo 3 años, un gato casero castrado, que está bien cuidado, puede vivir saludable y felizmente hasta los 15 ó 20 años. Nuevamente, al igual que con las personas, el proceso de envejecimiento puede variar en cada individuo. Su veterinario será capaz de determinar cuándo es el momento de considerar que su gato es un "anciano".

Mantenga a su veterinario informado

Lo más importante, **debe mantener informado a su veterinario sobre cualquier cambio relevante en la condición física o comportamiento de su gato**.

Un problema que usted pueda pensar que se debe simplemente a la avanzada edad de su mascota, puede ser, de hecho, el resultado de una enfermedad médicamente tratable. Por ejemplo, la falta de interés por el ejercicio o por el juego puede que no provenga de la disminución normal de energía que se produce con la edad, si no que se deba a la rigidez y al dolor resultantes de una artritis - una enfermedad que puede ser controlada con un tratamiento adecuado. Las revisiones regulares semestrales pueden ayudar a su veterinario a elaborar un programa preventivo adecuado para la salud de su mascota y a detectar con tiempo suficiente cualquier desorden, de modo que se pueda instaurar un tratamiento eficaz. Trabajando juntos, podrán asegurarse de que los años de vejez de su gato serán sanos y felices.

Las revisiones veterinarias son ahora dos veces al año

A medida de que la edad de su gato avanza, las **visitas regulares al veterinario** se vuelven más necesarias e importantes que nunca. De hecho, en esta fase de la vida de su mascota, se recomienda someterle a una revisión concienzuda cada 6 meses, ya que los gatos adultos pueden envejecer el correspondiente a 4 años (en términos de vida humana) en el periodo de un año natural. Además del examen físico completo habitual, su veterinario puede realizar un análisis de heces, orina y sangre. Si su gato es de exterior, o forma parte de un grupo de gatos, puede ser recomendable también someterle a un análisis para determinar la presencia del virus de la leucemia o de la inmunodeficiencia felina.



Los “sí” y “no” de la alimentación para gatos senior

- Asegúrese de que la dieta de su gato esté bien equilibrada, es de sabor agradable, digestible y contenga potasio y taurina.
- NO le de alimento con un alto contenido en minerales y proteínas.
- Considere, después de consultarlo con su veterinario, aumentarle el nivel de fibra en la dieta, especialmente si padece estreñimiento con frecuencia.
- Trate de calentar los alimentos enlatados hasta la temperatura corporal; esto puede hacer que las comidas sean más atractivas para los gatos ancianos con escaso apetito.
- NO le dé a su gato comida entre horas, ni sobras.



10 consejos de salud para los gatos ancianos

1. Lleve su gato al veterinario para revisión dos veces al año.
2. Infórmese de las enfermedades más comunes de los gatos senior, esté al tanto de los síntomas y, si surgen, informe con rapidez a su veterinario.
3. Alimente a su gato lo mejor que pueda, y considere la posibilidad de darle varias veces al día pequeñas porciones de comida en lugar de una única comida copiosa.
4. No le sobrealimente. La obesidad es causa de muchos problemas de salud y puede acortar la vida de su gato.
5. Asegúrese de que su gato hace el ejercicio necesario para conservar el tono muscular, que conserva la fuerza en huesos y articulaciones, y que combate la obesidad.
6. Vele por la salud bucal de su gato. Haga que limpien sus dientes de forma profesional cuando su veterinario así se lo aconseje, y cepille sus dientes a diario.
7. Vacune a su gato cuando su veterinario se lo recomiende. Haga que su veterinario realice una valoración del riesgo para determinar un protocolo de vacunación adecuado para su gato.
8. Haga todo lo que pueda para controlar las pulgas y asegúrese de que su gato y su entorno (su cama, su zona de juegos, etc) estén siempre impecables.
9. Compruebe las uñas de su gato cada semana y recórtelas tan a menudo como sea necesario, ya que un gato anciano no utiliza los rascadores tan a menudo como lo haría uno joven.
10. Proporcione a su gato mimos y cariño y haga todo lo que pueda para mantenerlo alerta, activo, feliz y cómodo.

COMENTARIOS

SELLO VETERINARIO