

Su perro senior

Instrucciones especiales



Una edad avanzada no es una enfermedad

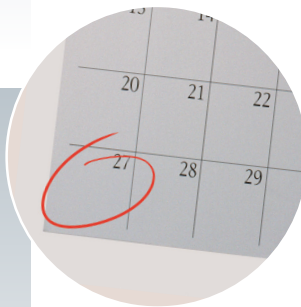
Como resultado de los avances en medicina veterinaria, la mejor nutrición y un cuidado más adecuado, los perros viven ahora mucho más tiempo y más sanos. Pero, igual que en las personas, el paso del tiempo tiene sus efectos, y puede que usted vaya notando que su vivaz mascota ahora está menos activa. El **ser consciente de los cambios naturales** que le pueden ocurrir a su perro a medida que este alcanza sus años de oro, así como de qué puede usted hacer para ayudarlo a mantenerse tan sano y activo como sea posible, le asegura el que ambos disfruten al máximo de esta última etapa.

Las revisiones veterinarias son ahora dos veces al año

A medida que su perro envejece, los chequeos veterinarios regulares se vuelven más importantes que nunca. De hecho, en esta etapa, **se recomienda que se someta a una revisión concienzuda cada 6 meses**, pues los perros adultos pueden envejecer hasta 3 años (en términos humanos) en un año. Además del examen físico completo, su veterinario puede realizar análisis de sangre, orina y heces. Las ecografías y otros estudios pueden recomendarse para detectar de forma temprana cambios en órganos internos.

Mantenga a su veterinario informado

Usted debe contarle a su veterinario cualquier **cambio notable en la condición física o el comportamiento** de su perro. Un problema que usted pudiera asumir que simplemente está relacionado con la edad bien pudiera ser el resultado de una enfermedad médicamente tratable. Por ejemplo, la resistencia de su perro a hacer ejercicio pudiera no provenir de la normal disminución de energía que acompaña al envejecimiento, si no de una artritis o de una enfermedad cardíaca - ambas situaciones pueden ser controladas con el tratamiento apropiado. Las revisiones semestrales regulares pueden ayudar a su veterinario a desarrollar un programa preventivo de salud adecuado para su mascota, y detectar así los problemas con la suficiente antelación que permita instaurar un tratamiento eficaz. **Trabajando en equipo con su veterinario puede asegurarse de que los años de vejez de su perro serán sanos y felices.**



¿Cómo y cuándo sabré que mi perro está haciéndose mayor?

A medida que los perros van entrando en la fase geriátrica de sus vidas, van experimentando **cambios graduales** sorprendentemente **similares a los de los humanos** en la misma fase: el pelo se vuelve cano, sus cuerpos pierden elasticidad y los reflejos no son tan rápidos como lo eran antes, el oído, la vista y el sentido del olfato se pueden deteriorar, al mismo tiempo que el nivel de actividad y atención parecen decrecer. De hecho, la primera señal de envejecimiento es una **pérdida de actividad**, combinada con una tendencia a **dormir más tiempo** y de forma más profunda. Estas señales pueden manifestarse antes de los 8 años en las razas grandes, mientras que las razas pequeñas pueden permanecer más joviales hasta los 12 años e incluso más allá. Además, un perro sano, especialmente uno que ha sido esterilizado antes de los 6 meses, con mucha probabilidad envejecerá más tarde que uno que ha sufrido alguna enfermedad o condiciones medioambientales adversas al inicio de su vida. Igual que en las personas, el proceso de envejecimiento variará con el individuo. Su veterinario juzgará cuándo es el momento de considerar a su mascota un 'miembro de la edad de oro'.



Qué comer...

A medida que su mascota envejece, sus necesidades nutricionales cambian. Puede encontrarse con que, **aunque su perro coma menos, aún siga ganando peso**. Esto pudiera deberse a una **ralentización de su metabolismo o a una disminución de su actividad**. El exceso de peso puede agravar muchas enfermedades, que incluyen problemas respiratorios, cardíacos, de piel y articulares. Para ayudar a su perro a bajar de peso, **intente alimentarlo con porciones más pequeñas de comida** o cambie gradualmente a una dieta más baja en calorías. Otros perros sufren el problema opuesto, y pierden peso a medida que envejecen, algunas veces como resultado de enfermedades periodontales o cardíacas. En ambos casos pida consejo a su veterinario acerca de las necesidades nutricionales de su mascota.

Haga cómodo el momento de la comida...

Debe procurar que su perro esté cómodo mientras come. La mayoría de los amos colocan los recipientes de agua y comida en el suelo, y esto pudiera ser incómodo para un perro grande o con sobrepeso, o para uno cuya artritis le hace difícil - o incluso doloroso - el inclinarse. Su veterinario podrá recomendarle cómo solucionar estos posibles inconvenientes.

Los 'sí' y 'no' de la alimentación para perros senior...

- Asegúrese de que la dieta de su perro incluye al menos 18% de proteína de alta calidad y 5% de grasa.
- Considere, tras consultar con su veterinario, incrementar el nivel de fibra en la dieta de su mascota, especialmente si sufre de estreñimiento.
- No le de a su perro de comer entre horas, ni sobras.

COMENTARIOS

10 Consejos para perros senior

1. Lleve a su perro al veterinario para una **revisión cada 6 meses**.
2. Infórmese acerca de las enfermedades más comúnmente tratadas en perros adultos, manténgase alerta sobre los síntomas y, si llegaran a presentarse, informe a su veterinario inmediatamente.
3. **Alimente a su perro con la mejor comida** que pueda comprar y considere darle comidas pequeñas al día en vez de una sola grande.
4. **No le sobrealimente** - la obesidad causa muchos problemas de salud y pudiera acortar la vida de su perro.
5. Considere, tras consultar con su veterinario, el **uso de suplementos nutricionales para la artritis**. Su veterinario también puede prescribir medicación contra el dolor.
6. Asegúrese de que su perro hace el **ejercicio adecuado** a sus capacidades físicas.
7. Vele por la **salud dental** de su perro. Cepíllele los dientes diariamente y hágale limpiezas de boca cada vez que su veterinario así lo aconseje.
8. Pida a su veterinario que lleve a cabo una evaluación de riesgo para determinar un protocolo de vacunación adecuado a su perro.
9. Haga todo lo posible por **controlar las garrapatas, pulgas, mosquitos y flebotomos** y por asegurarse de que su perro y su ambiente (el lugar donde su perro juega, su cama) siempre se encuentren limpios.
10. **Dele amor** y haga todo lo posible por mantenerle activo, feliz y cómodo.



SELLO VETERINARIO